

# 日野市立病院 健康ミニ講座

健康で今の生活が続けられる為に

日野市立病院外来受診中、待ち時間を利用して、  
今日からでも取り組める予防の為にミニ講座に参加してみませんか。  
参加対象者：開催日に当院受診の患者様、その御家族様

| 担当者                     | 月日 時間              | テーマ                       |
|-------------------------|--------------------|---------------------------|
| 慢性心不全看護認定看護師<br>(菊池久美子) | 1月20日(月)<br>10:30~ | 心不全と上手に付き合うために            |
| 薬剤師<br>(山本 和平)          | 2月10日(月)<br>10:30~ | ジェネリック医薬品について             |
| 理学療法士<br>(土門 芳子)        | 3月9日(月)<br>10:30~  | 健康寿命を延ばそう<br>～転倒予防体操について～ |
| 集中ケア認定看護師<br>(栗原裕美)     | 4月13日(月)<br>10:30~ | フレイルについて                  |
|                         |                    |                           |
|                         |                    |                           |

【開催場所】日野市立病院 1階ラウンジ

【開催担当】  
日野市立病院 患者サービス推進委員会

