

# 講演会のご案内（無料）

病院食に学ぶ

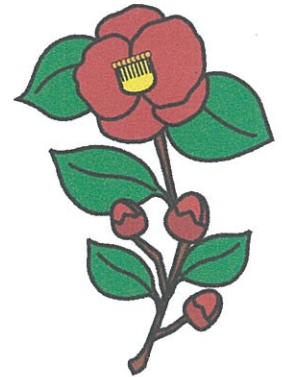
健康に良い食事のコツ

講師 日野市立病院・栄養科長

齋藤深雪さん（管理栄養士）

日時 1月28日（土曜）午前10時～

会場 日野市立病院内 3階講堂



市立病院の栄養科では、良質な食事の提供で入院生活を支えています。病院食には健康づくりに役立つプロの工夫が凝らされています。市民の普段の食事に取り入れられる知恵をご一緒に学んでみませんか。また、巷に溢れる「○☆健康法」や「△×を食べれば病気が治る」といった情報は本当なの？ という疑問にもお答えします。栄養指導の受け方などのお話もあります。

日野市立病院を応援する市民の会（職員と市民が共感し交流するために活動しています）  
090-9386-5303（小林） 090-4419-0301（河村） E-Mail：qqzt3xk9k@wind.ocn.ne.jp（小林）