

# 講演会のご案内（無料）

## 糖尿病の予防

～生きいき元気で暮らすために

講師 日野市立病院・糖尿病看護認定看護師

杉本真紀さん

日時 7月1日（土曜）午前10時～

会場 日野市立病院内 3階講堂

「血糖値が高いって?」「糖尿病って怖いのか?」…。いまや5～6人に1人が「糖尿病予備軍」と言われています。でも、正しい知識を得る機会は多くはありません。生活習慣病の予防や普段の健康づくりに役立つ最新情報もお聞きします。どなたもお気軽にご参加ください。

日野市立病院を応援する市民の会（市立病院の発展を願い、自主的に活動しています）

090-9386-5303（小林） 042-583-2882（河村） E-Mail：qqzt3xk9k@wind.ocn.ne.jp（小林）

